



VIP廚藝課程
食譜

焗烤波士頓龍蝦佐馬鈴薯條

材料

波士頓龍蝦（一個人半隻）	1隻
馬鈴薯	1顆
花椰菜	60g
起司絲	40g
義大利香料	少許
小番茄	2顆

醃料

白酒	2大匙
鹽,胡椒	少許

推薦商品



NU-SC280Wt 蒸氣烘烤爐



MK-F311 食物處理機



各料理步驟

Step. 1 波士頓龍蝦對切醃1個晚上

Step. 2 馬鈴薯切條

Step. 3 花椰菜切小朵

Step. 4 撒上起司絲

Step. 5 預熱200度烘烤20分鐘

Step. 6 剩10分鐘後花椰菜放入一起烘烤

Step. 7 行程結束灑上義式香料